



2021・11月

園長 小林康子



**十一月** 運動会が終わったらいつの間にか秋がやってきて、平地でも緑が赤、黄と色づき始めました。幼稚園にはどんぐり・まつばっくり・柿・さつまいも・大根・カボチャ・りんごなど秋の贈り物がいっぱいです。また四季の変化を感じながらカマキリやみみずや赤とんぼなどたくさんの生き物に出会いながら心動く体験をしています。子ども達は実際の生命に出会い、自分の手で直接触れることで感じた驚きや喜びが「科学する心」の小さな芽となって“もっと知りたい”“じっくり見たい”という好奇心や観察意欲に繋がっています。そこには子どもの思いや姿を丁寧に読み取り、共感し、興味関心に合わせて一緒に考えて取り組みをしてくれる保育者がいるからですね!!これからも直接体験を通した子どもの気づき、不思議を追求する思いに共感して、大切に寄りそうことで「科学する心」を育ていきたいと思います。

#### <豊かな感性と表現>

教育要領には、「心動かす出来事に触れ、感性を働かせる中で、様々な素材の特徴や表現の仕方などに気づき、感じた事、考えた事を自分で表現したり、友達同士で表現する課程を楽しんだりし、表現する喜びを味わい、表現する意欲を持つようになる」とあります。まさに今、年長さんは劇の話づくりが始まりました。



#### <お遊戯会では>

アリスさん・年少さん・年中さん・年長さんまで各学年に応じた表現あそびを見ていただきます。アリスさん・年少さんは安心するために先生と一緒に舞台に上がります。先生と子どものやりとりをご覧下さい。年中さんは絵本を参考にオリジナルの台本を作り、得意なことを発表します。一人一人の個性溢れる表現をご覧下さい。年長さんは台本があるわけではなく、子ども達と先生でアイディアを出し合い、世界に1つだけの台本を作っていきます。自分の役だけでなく、お友達のセリフまで覚えて、みんなで歌も歌いながら劇遊びを遊びります。劇遊びの世界で遊ぶためには、友達と心を通わせる事も必要だと気づいていきます。お遊戯会では、子ども達の姿を見て、子ども達の心の中に芽生えている様々な力を感じ取っていただけたら幸いです。お家の方も感性を働かせながら見ていただき、温かく見守っていただきますようお願いいたします。



## 今月の目標

- ◎クラスの友だち関係を充実させよう！
- 様々な素材に触れたり、ごっこ遊びを通して表現を豊かにする。
- 友だち同士協力して遊ぶ喜びを感じ個々の集団の力を養う。

## 学年の目標

- 年 長：友だちと考えを出し合い、目的を持って遊びや生活を進めていく。
- 年 中：自分の思いを表現する喜びを味わいながら協力して活動に取り組む。
- 年 少：自分のイメージを様々な場で表現して楽しむ。
- アリス：満3歳児→好きな遊びを友だちや保育者と一緒に楽しむ。  
満2歳児→友だちとの関わりを楽しみ、一緒に過ごす喜びを感じる。  
満1歳児→散歩や戸外遊びを通して秋の自然に触れる。

## ★11月の行事予定★

		ありす組	年少・年中・年長組
1	月	バザー振替休日	
2	火	お茶参観（長） 園外保育（少） <b>ティンク</b>	
3	水	文化の日	
4	木	英語（ア 避難訓練 味噌つくり（中）英（長） <b>チクタク</b>	
5	金	報恩講	
6	土		
7	日		
8	月	11月誕生会	
9	火	<b>ティンクル</b>	
10	水		
11	木	<b>リハーサル①予定</b>	
12	金		
13	土		
14	日		
15	月	個人写真（長）	
16	火		
17	水		
18	木	<b>チクタク</b>	
19	金	<b>リハーサル②予定</b>	
20	土		
21	日		
22	月	ちびっこ発表会①	
23	火	勤労感謝の日	
24	水	ちびっこ発表会②	
25	木	<b>リハーサル③予定</b>	
26	金		
27	土		
28	日		
29	月		
30	火	<b>午前保育</b>	

### 〈特記事項〉

- 1日（月）はバザー振替休日となっておりますので**1号認定児さんはお休みとなります。**
- 4日（木）は避難訓練があります。この日の避難訓練は第二避難所となっている東山小学校に避難します。現在行仁小学校が工事中の為第二避難所が行仁小学校から東山小学校に変更になりました。（雨天時は延期となります）
- 5日（金）の報恩講は親鸞様の生前のご恩に報いる会です。
- 10日（水）に予定していました年少英語ですが、アフリカ先生の都合により日程が変更になります。決まり次第お知らせ致します。
- 30日（火）は発表会の準備の為**1号認定児さんは午前保育となります。**



### 【11月の子育て支援事業】

#### ◆チクタクキッズのご案内◆

（園の定める木曜日 対象年齢：1.5歳～就園前）

☆4日「秋の実制作」

☆18日「自由開放」

#### ◆ティンクルームのご案内◆

（園の定める火曜日 対象年齢：0歳～1.5歳）

☆2日「手作りおもちゃ」

☆9日「自由開放」

※まだ空きがあります。ホームページより事前の予約をお願い致します！



# 園をのぞいてみよう



## 観劇会

10月14日は劇団ばくさんの「ねずみの嫁入り」の観劇会でした。今回もコロナ対策をしっかりしていただきながら講演して頂きました。最初は劇団ばくのお兄さんと歌や手遊びをして子ども達は大盛り上がり！会場を温めてくれました♪お話が始まり様々な人形がでてくると、目をまん丸にしてみていました。可愛い人形が動いたり踊ったりしてお話が進み子どもたちはとっても楽しんでいました。



## ミニミニ運動会

10月11日は保育部さんがちびっこ広場でミニミニ運動会を行いました。今年度の運動会もエース・クイーン組さんは不参加だったのもあり、アリスさん全体で昆虫太極拳を躍ったりキングさんの競技をしたり沢山体を動かした可愛いアリスさんでした。



## お買い物ごっこ

10月31日はお買い物ごっこでした！！この日をとっても楽しみにしていた子ども達です♪今年度はより多くの保護者の皆様にもお買い物を楽しんで頂こうと初の試みとして、保護者さん主体のフリーマーケットを開催しました☆また総務さんのよろずやさん！よろずやさんでは安西さんが作った新鮮な大根やごぼうまた、ご家庭で使わなくなった物などを販売して頂きました！！制服も大盛況で終わりました。子ども達は年少さんも自分の持ってきたお金で「これください」のやり取りが上手に出来っていました。年中さんは自分の買いたい物をしっかり品定めして買っていました。買った後は友達と見せ合いっこが始まっていました😊一番気合が入っていたのは年長さん登園も走って玄関に駆け込んでいる姿が微笑ましかったです☆欲しいのも買えたかな！？





## 食育コラム



10月に入った途端にやってきたのは11月半ばの寒さ。一足飛びに冬到来かと。夏にはあれほど勢いがあった雑草たちはすっかり背丈を縮ませ、地面にびっしり広がって、緑のじゅうたんのようです。その上に、ピンクの山茶花の花びらが散らばっています。

さて、秋の味覚と言えばサンマ、庶民の味です。今年こそは太く脂ののったサンマを期待していたのですが、今年も不漁と。たまにスーパーで見かけるサンマは細く、しかも庶民の味とは程遠い価格。残念ながら我が家食卓にはまだ登場しておりません。

そもそも海に囲まれた島国で暮らす日本人は、世界の中でも魚をたくさん食べる国民でした。しかし、魚の摂取量は年々減少し、2006年には、魚の摂取量よりも肉の方が多くなり、魚離れが進んできました。量だけでなく種類もサンマやイワシのような丸ごとの魚ではなく、鮭やマグロのような大型の魚の切り身が多くなっています。魚は肉よりも高価な上に、調理が面倒なことも魚離れの一因となっているようです。

魚の楽しさは旬があることだと思います。サンマは漢字で「秋刀魚」と書きますが、その名の通り、見た目が刀のように細長く銀色に光り、秋にたくさん獲れる魚、脂がのって美味しい魚です。秋鮭や秋鯖もその名の通り秋が旬です。旬の食材は美味しいだけでなく、季節を楽しむことができます。店頭に陳列された魚から旬の魚を探すのも楽しいし、食卓のコミュニケーションには最適です。

その上、魚にはビタミンDやn-3系多価不飽和脂肪酸が豊富に含まれています。特に成長期の子どもたちにとってはカルシウムの吸収を助けてくれるビタミンDは重要な栄養素です。毎日とはいきないまでも、1週間に3~4回は食卓にのせたい食品です。調理の面倒さは、最近の便利ツールで解消できます。おススメはフライパン用魚焼きホイル。フライパンに敷いて魚を焼くときれいな焦げ色がついてほっくり焼き上がります。調理後はアルミホイルを捨てるだけと後片付けも簡単です。

会津大学短期大学部 鈴木秀子

### ●お知らせ●

12月1日に行われる、「みてみて素敵でしょう」ですが、ただいま昨年同様白虎隊以外はちびっこ広場で行う2部制にするか、文化センターさんの舞台で全学年できるか利用規制を踏まえて検討しています。園だよりの中の11月予定にリハーサルと記載されていますが、今のところ予定となります。後日決まりましたら、詳細をお手紙もしくはコドモンでお知らせ致します。

### ●年少トイレがリニューアルし完成しました●

年少さんのトイレが完成しました！！

可愛い水玉模様の壁紙！扉のないトイレ！

水飲み場もおしゃれにとっても可愛くなりま

した♡幼稚園にお迎えに来た際はぜひ御覧下さい

子ども達もとっても喜んでいました☆



Welcome



エース組 わたなべ さくわくん  
ふなだ ひまりちゃん

キング組 こばやし みはるちゃん





## 運動会感動をありがとう



10月9日は秋季大運動会でした。今年度もアリス・年少が1部、年中・年長が2部という形で開催しました。朝から検温等ご協力頂きありがとうございました。今年度も子ども達から沢山感動をもらった運動会でした！





# 2021年運動会アンケート

【回答102名】



・記述式のアンケートはご意見を抜粋させて頂きますので、ご了承下さい。

## 1、ふれあい体育館での開催はどうだったでしょうか？

- 良かった93名
- まあまあ良かった8名
- どちらかといえば悪かった1名
- 悪かった0名

## 2、1部・2部の構成はどうだったでしょうか？

- 良かった85名
- まあまあ良かった16名
- どちらかといえば悪かった1名
- 悪かった0名

## 3、指定席はどうだったでしょうか？

- 良かった87名
- まあまあ良かった10名
- どちらかといえば悪かった5名
- 悪かった0名

## その他ご意見があれば記入下さい

・職員の方々やご父兄ご家族の皆様にたくさん準備していただきて素敵な運動会を迎えることができました。初めての運動会、いい思い出になりました。楽しい時間をありがとうございます！

・最後の運動会でしたが、みんなの頑張ってる姿を見て、本当に感動しました。負けてしまって悔しく泣いている姿を見て、毎日毎日、朝早く幼稚園に行って走る練習をしたり、昼間もチームで秘密の訓練をしたり、たくさん話合ったり頑張っているのを知っていたので、こちらまで泣いてしまいました。「本當によく頑張ったね」と褒めてあげたいと思います。子ども達と一緒にになって、毎日本気で運動会まで向き合って下さった先生方に感謝の思いでいっぱいです。

・去年と同じように感染症対策もされていましたし、指定席だったのでゆっくり見られて良かったです。我が子は、普段のように競技やダンスを出来るか本番まで本当に不安でしたが、立派に成長した姿を見ることも出来、とても感動しました。先生方や総務部おやじ部の方々ありがとうございました。来年は賑やかに開催されることを願っています。

・毎日のように、今日はこんな練習したよ、これを頑張ったよ、と話しを聞いていたので本番が楽しみでした。勝敗に関わらず、よく頑張ったと思います。各競技、苦手だと思っていたものがいつのまにか上手になっていたり、友達と協力して勝つための作戦を考えたりと、一つ一つに成長を感じられました。特にリレーでは、子ども達と先生の涙に練習の全てが詰まっていたと思います。たくさんのご指導ありがとうございました。今年もコロナ対策をしながら大変だったと思います。本当に疲れ様でした。最後の運動会、素敵な思い出になりました。

・年長さん最後の運動会とても感動しました。

・まだまだ予断を許さない状況の中、工夫して開催して頂きありがとうございました。このご時世なので致し方ないのですが、親子競技や保護者の綱引き、玉入れが無いのは寂しいものがあります。来年度は制限されず盛大に開催出来る事をお祈りしています。

・お隣の保護者さんが誰の保護者か分かればよかったと思います。（イベントで話す機会がなく誰のお母さんかお父さんか分からず）指定席の紙に子どもの名前を書いて欲しかったです。運動会お疲れ様でした。

・先生方には感謝です。以前は以前で競技も盛り沢山で楽しく、分散になり競技は減りましたが、毎年可愛い遊戯など見応えもあって親も楽しく見ました。子ども達の待ち時間も少なく疲れも少なくよかったです。リレーは我が子が出ていなくとも毎年感動させて頂きました。先生方・役員の方、ありがとうございました。コロナが落ち着いたら、やはり全体遊戯や、年長さんたちのリレーなど、大きい学年の頑張りや感動を生で見せてあげたいので、以前のように一緒にできればと思います。

・毎日練習の様子を教えてくれた息子。先生をはじめ役員の方々のおかげで幼稚園の運動会を無事見ることができました。感動しました。本当にありがとうございました。

### アンケートのご協力ありがとうございました。

今年度もコロナウィルス感染拡大防止の為、2部制という形で運動会を開催しました。昨年から参加したキング組さんも今年度は入場から始まり、全体遊戯でも蓮の花に変身し、上手に表現してくれました。年少・年中・年長さんも負けたり勝ったりしながら、運動会当日に向けて気持ちを高めていました。年長さんのリレーでは全力を出し切った子ども達。アンケートの中で、年長さんのリレーを自分の子どもにも見せたいというご意見もありました。また親子競技がなくなってしまい寂しいとうご意見も多数頂きました。

来年はどういう状況になっているかまだわかりませんが、頂いたアンケートを参考にしながら、また来年度につなげていきたいと思います。来年はコロナが収束しての事を祈ります。今年度も色々制限のある中でご理解・ご協力いただきました事心から感謝いたします。また総務役員・おやじ部の方々ご協力誠にありがとうございました。

# ほけんだより

2021年10月末日  
学校法人 白梅  
認定こども園 檵の木

寒いからといって、必要以上に厚着をさせていませんか？ 外遊びが大好きな子どもたちは、寒空の下でも元気いっぱい走り回っています。厚着をし過ぎると思うように体を動かすことができないので、寒さは上着で調節し、できるだけ活動しやすい服装で遊ばせましょう。

## 屋外遊び

全身を使う屋外遊びは、子どもの身体能力を高めるだけでなく、年齢が上がるにつれ、創造性や社会性、コミュニケーション力なども育んでいきます。子どもは風の子と昔から言われています。保育者に見守られ寒さに負けず元気に楽しくこれらの遊びをしながら子どもたちは園で過ごしています。

### 1~2歳

#### 歩き始める

手つなぎお散歩。砂遊び（口に入らないよう注意）。水遊び。手押しあそぶき。乗用あそぶき。

### 2~3歳

#### 走れるように

追いかけっこ。すべり台。砂場遊び。鉄棒（ぶら下がり）。三輪車（足でけって進む）。

### 3~4歳

#### 運動機能が発達

かけっこ。ケンケンバ。でんぐり返し。三輪車。ブランコ。ボール遊び。ダンス。

### 4~5歳

#### 友達と遊ぶ

ジャングルジム、鉄棒など遊具を使った遊び。ボール遊び。自転車。シャボン玉。

### 5歳~

#### 集団で遊ぶ

おにごっこ。かくれんぼ。なわとび。鉄棒。ドッジボール。サッカー。野球。

## 急性中耳炎



最近鼻水が出ていたりする子どもが増えてきました。  
急性中耳炎（きゅうせいちゅうじえん）に注意しましょう。  
発熱、耳の痛み、耳だれなどの症状が見られます。機嫌が悪い、耳をよく触る、耳を触ると嫌がる、かぜが治っても熱が下がらない…などの症状が見られる場合は急性中耳炎を疑ってみましょう。

\*上記の症状が見られたら早めに耳鼻科を受診しましょう。

#### 急性中耳炎になってしまったら…

- ・痛み、発熱のある時は安静にします。
- ・痛がる時は耳を冷やしましょう。温めると痛みが強くなります。
- ・鼻水はすすらないようにします。
- ・鼻をかむ時は片方ずつ、ゆっくりと。

## インフルエンザ！

今年は流行するかも

- ・進行が速い
- ・38℃以上の高熱
- ・強い寒気やだるさ
- ・激しい頭痛や筋肉痛

## 予防接種について



発症を抑え、肺炎や脳炎などの合併症を防ぐ重症化防止効果があります。ワクチンは効果を発揮するまでに約2週間かかり、半年程度効果が期待できます。急性の病気にかかっている場合や、発熱している子は予防接種を避けたほうがよいでしょう。